

Freiwilligen Dienst

Unbezahlt – aber nicht umsonst

Warum eigentlich nicht?

Sie tragen sich mit dem Gedanken, im Alterszentrum Serata einen freiwilligen Einsatz zu leisten. Ihr Interesse freut uns!

Freiwillige bringen nebst ihrer Zeit auch ihre ganz persönliche Lebenserfahrung, ihr Wissen, ihre Aus- und Weiterbildung sowie ihre Berufserfahrung mit, die sie für freiwillige Arbeit qualifiziert.

Freiwillige Arbeit ersetzt bezahlte Arbeit nicht, sondern ergänzt sie.

Wieso suchen wir Sie?

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner

- suchen Kontakt und wollen Meinungen austauschen
- möchten sich als Teil der Gemeinschaft empfinden
- fühlen sich einsam und möchten wahrgenommen werden
- suchen Gesprächspartner in der Muttersprache
- möchten Abwechslung in ihrem Alltag

Was bringen Sie mit?

Sie

- verfügen über freie Zeit und gestalten diese gerne sinnvoll
- interessieren sich für neue Lebensbereiche
- tun gerne etwas für sich, indem sie etwas für andere tun
- freuen sich über neue interessante Kontakte
- suchen eine Aufgabe, bei der es nicht um Geld geht
- sind bereit zu regelmässigen Besuchen
- sind verschwiegen, diskret und haben Taktgefühl

Einsatzmöglichkeiten

Begleitung

- auf Spaziergängen und Ausflügen
- zu Arzt und Zahnarzt
- zu Veranstaltungen im und ausser Haus

oder

- in Ruhe zuhören
- vorlesen
- Spiele machen
- Essen eingeben
- Gespräche und Begleitung in schwierigen Situationen
- andere, Ihren Möglichkeiten entsprechenden Einsätze
- und vieles mehr

Was bieten wir?

- Einführung und Begleitung
- Fortbildung
- Versicherung während Einsätzen
- Znüni oder Zvieri bei Ihrem Einsatz
- Teilnahme an verschiedenen Anlässen
- Sinnvolles Engagement
- Eingebundensein im Alterszentrum Serata

Weitere Informationen erhalten Sie direkt von
unserem Sozialdienst:

Regula Conzett, Tel. 044 723 71 39
(Montag Nachmittag sowie Dienstag bis Donnerstag
von 8.00-17.00 Uhr)
oder per e-mail: regula.conzett@serata.ch

Serata, Stiftung für das Alter, Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil
T 044 723 71 71, info@serata.ch, www.serata.ch