
Palliative Care ... **ist Teamarbeit**

Palliative Care ist ein Miteinander von verschiedenen Berufsgruppen: Pflege, Aktivierungstherapie, Seelsorge, Ärzte, Küche, Technischer Dienst, Hotellerie, Reinigungsdienst und die Führungsebene, alle tragen die Grundhaltungen von Palliative Care mit. Wir schulen alle Mitarbeiter von Serata in Palliative Care. Es finden regelmässig Fallbesprechungen sowie ein interdisziplinärer Austausch der Fachgruppe Palliative Care statt. Freiwillige Helfer unterstützen unser Betreuungsteam. Sie haben Zeit, hören zu und leisten damit einen wertvollen Beitrag.

Palliative Care ... **Definition**

Palliative Care leitet sich ab aus dem lateinischen «pallium», was ein mantelähnlicher Umhang ist. Das englische Wort «care» bedeutet, sich um jemanden zu kümmern, sich sorgen. Palliative Care umfasst alle Massnahmen, die das Leiden eines unheilbar kranken Menschen lindern. (Quelle: Palliative.ch)

serata.
leben im alter

Palliative Care setzt dann ein, wenn keine Aussicht auf Heilung besteht oder wenn die Betroffenen weitere Therapien und Eingriffe ablehnen. Dabei beschränkt sich Palliative Care nicht auf die letzten Tage oder Stunden eines Lebens. Sie steht unheilbar kranken Menschen und ihren Angehörigen von Erkrankungsbeginn an zur Verfügung. Palliative Care ist durchaus ein Thema, auch wenn das Sterben noch Jahre entfernt ist. Gedanken und Wünsche zum Thema Sterben und Tod können in Patientenverfügungen festgehalten werden und mit den Angehörigen oder dem Hausarzt besprochen werden. Wir respektieren jedoch auch, wenn jemand nicht über dieses Thema sprechen möchte.



Palliative Care

Lebensqualität sind Grundwerte unseres Handelns.

serata.
leben im alter

Palliative Care ... richtet sich an Menschen und ihre Angehörigen, die sich mit einer lebensbedrohlichen, unheilbaren, chronisch fortschreitenden Krankheitssituation konfrontiert sehen.

Palliative Care ... lindert Schmerzen und andere belastende Beschwerden

Mit Palliative Care werden belastende Symptome wie beispielsweise Schmerzen, Atemnot oder Angst gelindert. Dabei ist eine frühzeitige und vorausschauende Planung entscheidend.

Mit hausinternen Konzepten, Schulungen, speziell ausgebildeten Fachpersonen Palliativ Care und in Zusammenarbeit mit den zuständigen Hausärzten versuchen wir, die Symptome bestmöglich zu behandeln. Sprechen Sie mit dem Behandlungsteam über Ihre Schmerzen und andere Beschwerden. Melden Sie uns, wenn Sie bei Ihrem nahestehenden, erkrankten Menschen Veränderungen im Verhalten oder Beschwerden bemerken. Auch bei Fragen und Unsicherheiten bezüglich Medikamenten oder Behandlungen stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen gerne zur Verfügung.

Palliative Care ... unterstützt Angehörige

Wenn ein Mensch unheilbar erkrankt, betrifft das immer auch seine Familie und alle Menschen, die ihm im Leben nahestehen.

Für uns sind Angehörige wichtige Ansprechpartner. Sie kennen den ihnen nahestehenden, erkrankten Menschen, seine Lebensgeschichte, seine Vorlieben und Bedürfnisse sehr gut. Sie sind ihm vertraut und sind für ihn da. Dies ist für uns als Betreuungsteam wichtig und wertvoll.

Als Angehörige fühlen Sie sich vielleicht hilflos oder überfordert, besorgt, wütend, ängstlich, traurig oder verwirrt. Dies ist alles sehr verständlich. Vielleicht machen Sie sich Sorgen und haben Fragen in Bezug auf die Begleitung und Unterstützung des Ihnen nahestehenden, erkrankten Menschen.

Notieren Sie sich Ihre Anliegen und suchen Sie das Gespräch mit dem zuständigen Betreuungsteam. Die Zeit der Begleitung ist für die Angehörigen eine grosse Herausforderung, die sie an Grenzen der Belastbarkeit bringen kann. Tragen Sie Sorge zu sich und Ihren Kräften und haben Sie den Mut, um Unterstützung zu bitten.

Palliative Care ... integriert auch psychische und spirituelle Aspekte

Religion und Spiritualität thematisieren die grundlegenden Überzeugungen eines Menschen, seine

Werte und alles, was seinem Leben Sinn, Hoffnung und Würde verleiht.

Palliative Care nimmt sich auch diesen Fragen an. Wir arbeiten eng mit der Seelsorge zusammen. Die Seelsorgerinnen und Seelsorger der reformierten und katholischen Kirche sind regelmässig auf allen Abteilungen für persönliche Gespräche und Begleitungen. Sie sind da zur Unterstützung von Bewohnern und ihren Angehörigen, unabhängig von Religionszugehörigkeit und Weltanschauung. Es finden regelmässig Gottesdienste statt. Der Andachtsraum bietet Raum zum Innehalten, Gedenken und zur Stille.

Palliative Care ... unterstützt den Menschen darin, seine Lebensqualität zu erhalten

Lebensqualität ist individuell und bedeutet für jeden Menschen etwas anders.

Lebensqualität kann sich im Verlauf einer Erkrankung verändern. Palliative Care unterstützt unheilbar erkrankte Menschen darin, trotz Einschränkungen und Beschwerden ihren gewohnten Lebensalltag und ihre Selbständigkeit bis zuletzt beibehalten zu können.

Die Lebensqualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner liegt uns am Herzen. Wir versuchen unser Möglichstes, die individuellen Bedürfnisse und die persönliche Lebensqualität jedes Einzelnen zu erkennen und Wünsche nach Möglichkeit zu erfüllen.