

# Freiwilligen Dienst

**Unbezahlt – aber nicht umsonst**

## *Warum eigentlich nicht?*

Sie tragen sich mit dem Gedanken, im Alterszentrum Serata einen freiwilligen Einsatz zu leisten. Ihr Interesse freut uns!

Als Freiwillige/r bringen Sie nebst Ihrer Zeit auch Ihre ganz persönliche Lebenserfahrung, Ihr Wissen, Ihre Aus- und Weiterbildungen sowie Ihre Berufserfahrung mit, die Sie für freiwillige Arbeit qualifiziert.

Freiwillige Arbeit ersetzt bezahlte Arbeit nicht, sondern ergänzt sie.

## *Wieso suchen wir Sie?*

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner

- möchten sich als Teil der Gemeinschaft empfinden
- suchen Kontakt und wollen Meinungen austauschen
- möchten wahrgenommen werden und sich einbringen können
- suchen Gesprächspartner in der Muttersprache
- möchten Abwechslung in ihrem Alltag

## *Was bringen Sie mit?*

Sie

- verfügen über freie Zeit und gestalten diese gerne sinnvoll
- interessieren sich für neue Lebensbereiche
- freuen sich über neue interessante Kontakte
- suchen eine Aufgabe, bei der es nicht um Geld geht
- sind bereit zu regelmässigen Besuchen
- sind verschwiegen, diskret und haben Taktgefühl

## *Einsatzmöglichkeiten*

### Begleitung

- auf Spaziergängen und Ausflügen
- zum Arzt und Zahnarzt
- zu Veranstaltungen im und ausser Haus

### oder

- in Ruhe zuhören
- vorlesen
- Spiele machen
- Gespräche und Begleitung in schwierigen Situationen
- andere, Ihren Möglichkeiten entsprechenden Einsätze
- und vieles mehr

## *Was bieten wir?*

- Einführung und Begleitung
- Fortbildung
- Versicherung während Einsätzen
- Znüni oder Zvieri bei Ihrem Einsatz
- Teilnahme an verschiedenen Anlässen
- Sinnvolles Engagement
- Eingebundensein im Alterszentrum Serata

Weitere Informationen erhalten Sie direkt von:

Vera Uetz, Leitung Aktivierung

per Mail: [vera.uetz@serata.ch](mailto:vera.uetz@serata.ch)

Telefon 044 723 71 43