

SerataDialog

Die Veranstaltungsreihe zu Themen rund um das
Alter im Begegnungszentrum Serata, Thalwil

Dienstag, 12. Februar 2019, 18.30 Uhr



Sucht im Alter – oft versteckt und doch nicht harmlos

Wenn wir an Sucht denken, kommen uns eher junge oder Menschen mit chronischer Abhängigkeit von Substanzen oder neuen Medien in den Sinn. Es gibt jedoch immer mehr Betagte, die mit Alkohol, Medikamenten, Nikotin oder Essen versuchen, Leid zu lindern, sei es eine unglückliche Ehe, Krankheit und Schmerzen, Einsamkeit oder beginnende Gebrechlichkeit. Oft wird das Thema tabuisiert oder es wird weggeschaut. Neue Ansätze zeigen, dass auch ein sanfter Weg mit mehr Kontrolle und weniger Abhängigkeit möglich ist. Den zu beschreiten tut uns allen gut.

Referentin: Brigitte Ambühl

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Äquivalent für Innere Medizin mit Schwerpunkt Alter, eigene Praxis, Dozentin